

# ACTIVITES DES MAISONS DE QUARTIER

## Aiguillon / Saint-Ferdinand

- **Lundi, 9h30 à 12h30** : « Bien vieillir avec le CCAS »,  
**14h à 18h** : jeux de société, scrabble,
  - **Mardi, 14h à 18h** : jeux de société, tarot,
  - **Mercredi, 14h à 17h** : atelier de crochet et couture, peinture sur porcelaine,
  - **Jeudi, 10h30 à 12h** : initiation à l'informatique, partage d'expérience,  
**14h à 18h** : jeux de société, tarot, scrabble,
  - **Vendredi, 14h à 17h** : jeux de société, belote.
- 

## Centre-Ville / La Chapelle

- **Lundi, 10h à 12h** : utilisation d'internet et de ses utilitaires,  
**14h à 16h30** : jeux de société,
  - **Mardi, 10h à 12h** : atelier histoire de la ville (1<sup>er</sup> mardi du mois), faisons notre arbre généalogique (2<sup>ème</sup> mardi du mois), visite guidée (3<sup>ème</sup> mardi du mois),  
**14h à 16h30** : jeux de société, bridge,  
**17h30 à 19h** : peinture acrylique et pyrogravure,
  - **Mercredi, 10h à 12h** : bridge,  
**14h à 16h30** : patchwork, scrapbooking,
  - **Jeudi, 10h à 12h** : initiation à l'informatique,  
**14h à 16h30** : atelier de peinture acrylique,
  - **Vendredi, 10h à 12h** : remise à niveau du code de la route (le 1<sup>er</sup> vendredi du mois),  
**14h à 16h30** : atelier de peinture à l'huile.
- 

## Le Moulleau

- **Lundi, 14h à 16h30** : atelier de peinture acrylique,
  - **Mardi, 14h à 16h30** : scrabble,
  - **Mercredi, 15h à 16h30** : discussion en espagnol,
  - **Jeudi, 10h à 11h30** : atelier d'assouplissement, latéralité, gymnastique faciale et détente guidée,  
**14h15 à 17h** : atelier de loisirs créatifs, couture,
  - **Vendredi, 14h à 16h** : initiation à l'informatique, partage d'expérience.
- 

## Abatilles / Pereire

- **Lundi, 10h à 11h et de 11h à 12h** : gym douce,
  - **Mardi, 10h à 12h** : atelier de peinture aquarelle,  
**14h à 15h30** : atelier informatique pour débutants,
  - **Mercredi, 14h à 16h30** : scrabble,  
**17h15 à 19h** : atelier d'aquarelle (une semaine sur deux),
  - **Jeudi, 10h à 12h** : discussion autour d'un livre (le 1<sup>er</sup> jeudi du mois),  
**14h à 17h** : patchwork et petite couture,
  - **Vendredi, 9h à 11h30** : atelier informatique pour confirmés,  
**14h30 à 17h** : poésie par le Cercle des Poètes.
- 

## Ville d'Hiver

- **Lundi, 9h à 12h** : Permanence des élus,  
**14h à 16h30** : tarot, belote,  
**20h à 22h** : chorale AOC,
  - **Mardi, 9h à 12h** : Forme et bien-être avec le CCAS,  
**14h à 16h30** : activités manuelles, décoration et scrapbooking,
  - **Mercredi, 9h30 à 11h30** : bridge,  
**14h à 16h30** : peinture acrylique,  
**17h à 19h** : initiation à l'encadrement,
  - **Jeudi, 9h15 à 12h** : atelier informatique,  
**14h à 16h30** : atelier de peinture acrylique,
  - **Vendredi, 14h à 16h30** : tarot, belote.
- 

